

Beste deelnemer aan de EnzaZaden Vooroeverloop (halve marathon estafette)

Fantastisch dat je meedoet aan onze loop!

Locatie

De start is in Medemblik bij het Stoommachinemuseum!

Er is voldoende parkeerruimte op het parkeerterrein aan de Vooroever. Je kunt dit adres aanhouden: Oosterdijk in Medemblik. Gebruik de route via de Droge Wijmersweg, Wervershoof, anders loop je vast op de afzetting voor ons evenement. Het is van daar ongeveer 400 m lopen naar de start.

Startbewijzen

Vanaf 8:30 u kun je bij de start je startbewijs ophalen. Deze worden uitgedeeld in de tent op het terrein van het Stoommachinemuseum. Dit doen we op basis van je startnummer, wat in deze email staat vermeld. Zorg dat je je nummer weet, dan kunnen we je zo snel mogelijk helpen.

Wij verzoeken iedereen om het startnummer op de borst te dragen.

Kledinginname

Vanaf 9:15 u kunnen tassen met kleding worden ingeleverd. We voorzien je tas van een sticker met je startnummer!

De tijdregistratie

De tijdregistratie vindt plaats door chips die door de laatste loper van jullie team aan de schoen moet worden bevestigd (Ipico).

SVP Attentie:

- De eerste deelnemer van elk team krijg een band waarop het startnummer kan worden bevestigd. Deze deelnemer geeft deze band met het startnummer op het wisselpunt door aan de volgende loper.
- De 2e en 3e deelnemer van elk team vertrekken al om 9.45 u per bus naar het wisselpunt. Het 2e wisselpunt ligt op 500 m lopen van het 1e wisselpunt.
- Uitsluitend de laatste loper krijgt een chip voor de tijdregistratie. Alle estafette teams krijgen de zelfde starttijd, deze wordt dus niet met de chip gemeten.
- Met het vervoer streven we ernaar, om alle lopers in de gelegenheid te stellen om met het hele team te finishen. Dit betreft de laatste 500 meter. Het is daarom op het tweede wisselpunt belangrijk om ze snel mogelijk na aankomst naar de bus te gaan.
- Er zijn medewerkers van de organisatie op de wisselpunten aanwezig.

De start

Na de warming up is de start om 10:00 u op de weg voor het Stoommachinemuseum.

Aangezien het parcours smal is, verzoeken wij iedereen om er aan mee te werken om snelle lopers voor te laten gaan. Als we hier allemaal aan mee werken, dan hinderen we elkaar zo min mogelijk en is het voor iedereen leuk. Wij verzoeken ook iedereen om zo min mogelijk met groepjes naast elkaar te lopen en zo veel mogelijk rechts te houden zodat er gepasseerd kan worden. Dit geldt met name voor de eerste paar kilometers.

De voorzieningen

Er zijn posten op de 5,5 en 15 km en bij de finish.

Bij alle posten is er water. Bij de 13 km en de finish is er ook fruit.

Er zijn toiletten nabij de start / finish en nabij het eerste wisselpunt.

Nabij de start / finish is horeca, zodat je iets te eten en te drinken kunt kopen.

Er is gelegenheid voor massage na de finish.

Foto's

Er worden op een aantal plaatsen langs het parcours foto's gemaakt die op onze website worden geplaatst. Alle foto's zijn gratis te downloaden of te delen via de social media. De foto's zijn vanaf vrijdag na de loop beschikbaar.

De finish en de prijsuitreiking

Na de finish ontvang je een 'goodie bag': een leuke tas ter herinnering aan de Vooroverloop met daarin iets te eten en te drinken. Ook kun je, op vertoon van je startnummer, een lekkere smoothie ophalen. Bij de finish kun je je tas met kleding weer ophalen. Het startnummer wordt maar 1x gebruikt, dus dit kun je behouden. De Ipico chip dien je direct na de finish in te leveren.

Om 12:30 u begint de prijsuitreiking. De eerste 3 teams krijgen een prijs. Direct bij de finish bevindt zich de jury die de prijswinnaars registreren. Zodra de winnaars bekend zijn worden ze omgeroepen. Je wordt verzocht om je dan even bij de jury te melden en aan te geven of je de prijs in ontvangst komt nemen. Als je je niet meldt of niet op de prijsuitreiking wilt wachten, komt je prijs te vervallen. Wij willen hier mee voorkomen, dat de prijsuitreiking onnodig lang gaat duren, omdat de winnaars niet op komen dagen.

Vermaak

Speciaal voor de deelnemers en hun begeleiders is het Stoommachinemuseum vrij toegankelijk. Voor de kinderen is er een spectaculair springkussen en er is een groot terras met goede horeca voorzieningen.

Algemeen

Als organisatie zetten wij ons er voor in om het evenement zo perfect mogelijk te laten verlopen. Wij kunnen daar bij niet zonder jouw medewerking. Mocht er onverhoopt iets onduidelijk zijn of niet goed verlopen, dan rekenen wij op je begrip. Meldt het ons zodat wij er wellicht iets aan kunnen doen.

Langs het hele parcours zijn vrijwilligers aanwezig, zij zijn herkenbaar aan hun oranje reflecterende hesjes. Als je vragen hebt, dan kunnen zij je verder helpen. Ook als je onverhoopt uit moet stappen, meld je dan bij een van onze vrijwilligers. Wij doen dan ons best om je op te halen en naar de finish te brengen. Dat kan in sommige gevallen natuurlijk wel even duren.

De EHBO rijdt met de lopers mee. Heb je EHBO nodig, spreek dan een vrijwilliger aan, zij hebben telefoonnummers om de organisatie cq de EHBO te bereiken. Je kunt zelf de EHBO bereiken op het mobiele nummer 06 8204 9697. Uiteraard kun je bij spoedeisende zaken ook 112 bellen.

Geniet ervan!

We zijn van mening dat we een leuk evenement hebben opgezet met een prachtig parcours en een gezellige finish locatie. Het is niet het snelste parcours, het is hier en daar onverhard en soms ook wat oneffen. Een persoonlijk record zit er misschien niet in, maar geniet er van!

Samenvatting:

Telefoonnummer organisatie: 06 2491 5791

Parkeren: Oosterdijk in Medemblik

Vanaf 08:30 u Tent terrein Stoommachinemuseum, startnummers ophalen

09:15 u kleding inleveren in door ons verstrekte tassen

10:00 u start KidsRun, 10 km en halve marathon

11:30 u prijsuitreiking 10 km op het plein van het museum

12:30 u prijsuitreiking halve marathon op het plein van het museum

Tijdslimieten:

Er geldt een tijdslimiet van 2:45 u. Binnen deze tijd dien je te finishen. Onderweg gelden de volgende limieten:

7 km – 0:55 u

14 km – 1:50 u

Met vriendelijke groet,

Secretariaat EnzaZaden Vooroeverloop

De loop wordt georganiseerd door Stichting Medemblik Sport in samenwerking met de Stichting Lopen is Leven / Loopgroep Medemblik.