

Beste deelnemer aan de EnzaZaden Vooroeverloop (halve marathon)  
Fantastisch dat je meedoet aan onze loop!  
Met deze mail willen we je alle informatie geven die je nodig hebt.

### **Je inschrijving**

Je bent als volgt ingeschreven / ingedeeld:

Naam: <Naam>  
Geslacht: <Geslacht>  
Categorie: <Categorie>  
Startnummer: <Nr>

Als dit niet klopt, of als je je startnummer aan iemand anders door geeft, wil je ons dit dan zo snel mogelijk laten weten door een mail te sturen naar [secretariaat@vooroeverloop.nl](mailto:secretariaat@vooroeverloop.nl).

### **De start is in Medemblik bij het Stoommachinemuseum.**

Er is voldoende parkeerruimte op het parkeerterrein aan de Vooroever. Je kunt dit adres aanhouden: Vooroever 3 in Medemblik. Gebruik de route via Medemblik, anders loop je vast op de afzetting voor ons evenement. Het is van daar af ongeveer 400 m lopen naar de start.

### **Startbewijzen**

Vanaf 8:30 u kun je bij de start je startbewijs ophalen. In het Stoomtheater van het Stoommachinemuseum staat onze stand waar ze worden uitgedeeld. Dit doen we op basis van je startnummer, wat in deze email staat vermeld. Zorg dat je je nummer weet, dan kunnen we je zo snel mogelijk helpen.

Wij verzoeken iedereen om het startnummer op de borst te dragen.

Je krijgt ook een plastic tas voorzien van je startnummer, waar je je kleding in kunt doen, die je bij de start af kunt geven. Neem niet te veel spullen mee, alles wat je mee neemt moet in deze plastic tas passen die je van ons krijgt. Dit is een 'standaard supermarkt tas'. Vanaf 9:15 u kunnen de tassen met kleding worden ingeleverd. Gebruik uitsluitend de door ons aangeleverde tassen, voorzien van een sticker met je startnummer!

### **De tijdregistratie**

De tijdregistratie vindt plaats door chips die aan de schoen moet worden bevestigd (Ipico).

### **De start**

De start is om 10:00 u op de weg voor het Stoommachinemuseum.

Aangezien het parcours smal is, verzoeken wij iedereen om er aan mee te werken om snelle lopers voor te laten gaan. Als we hier allemaal aan mee werken, dan hinderen we elkaar zo min mogelijk en is het voor iedereen leuk. Wij verzoeken ook iedereen om zo min mogelijk met groepjes naast elkaar te lopen en zo veel mogelijk rechts te houden zodat er gepasseerd kan worden. Dit geldt met name voor de eerste paar kilometers.

### **De voorzieningen**

Er zijn posten op de 7 en 14 km en bij de finish.  
Bij alle posten is er water. Bij de 14 km en de finish is er ook fruit.  
Er zijn toiletten nabij de start / finish.  
Nabij de start / finish is horeca, zodat je iets te eten en te drinken kunt krijgen.  
Er is gelegenheid voor massage na de finish.

### **Foto's**

Er worden op een aantal plaatsen langs het parcours foto's gemaakt die op onze website worden geplaatst. Alle foto's zijn gratis te downloaden of te delen via de social media. De foto's zijn in principe vanaf woensdag na de loop beschikbaar.

### **De finish en de prijsuitreiking**

Na de finish ontvang je een 'goodie bag': een leuke tas ter herinnering aan de Vooroeverloop met daarin iets te eten en te drinken. Bij de finish kun je je tas met kleding weer ophalen. Het startnummer wordt maar 1x gebruikt, dus dit kun je behouden. De Ipico chip dien je hier in te leveren.

Om 12:30 u begint de prijsuitreiking. Voor elke categorie is er 1 prijs en voor de eerste 3 'over all'. Direct bij de finish bevindt zich de jury die de prijswinnaars registreren. Zodra de winnaars bekend zijn worden ze omgeroepen. Je wordt verzocht om je dan even bij de jury te melden en aan te geven of je de prijs in ontvangst komt nemen. Als je je niet meldt of niet op de prijsuitreiking wilt wachten, komt je prijs te vervallen. Wij willen hier mee voorkomen, dat de prijsuitreiking onnodig lang gaat duren, omdat de winnaars niet op komen dagen.

### **Vermaak**

Speciaal voor de deelnemers en hun begeleiders is het Stoommachine vrij toegankelijk. Voor de kinderen is er een spectaculair springkussen en er is een groot terras met goede horeca voorzieningen.

### **Algemeen**

Als organisatie zetten wij ons er voor in om het evenement zo perfect mogelijk te laten verlopen. Wij kunnen daar bij niet zonder jouw medewerking. Mocht er onverhoopt iets onduidelijk zijn of niet goed verlopen, dan rekenen wij op je begrip. Meldt het ons zodat wij er wellicht iets aan kunnen doen.

Langs het hele parcours zijn vrijwilligers aanwezig, zij zijn herkenbaar aan hun oranje reflecterende hesjes. Als je vragen heeft, dan kunnen zij je verder helpen. Ook als je onverhoopt uit moet stappen, meld je dan bij een van onze vrijwilligers. Wij doen dan ons best om je op te halen en naar de finish te brengen. Dat kan in sommige gevallen natuurlijk wel even duren.

De EHBO rijdt met de lopers mee. Heb je EHBO nodig, spreek dan een vrijwilliger aan, zij hebben telefoonnummers om de organisatie cq de EHBO te bereiken.

### **Geniet er van!**

We zijn van mening dat we een leuk evenement hebben opgezet met een prachtig parcours en een gezellige finish locatie. Het is niet het snelste parcours, het is hier en daar onverhard en soms ook wat oneffen. Een persoonlijk record zit er misschien niet in, maar geniet er van!

### **Samenvatting:**

Telefoonnummer organisatie: 06 2491 5791

parkeren: Vooroever 3 in Medemblik

08:30 u Stoomtheater Stoommuseum, startnummers ophalen

09:15 u kleding inleveren in door ons verstrekte tassen

10:00 u start KidsRun, 10 km en halve marathon

11:30 u prijsuitreiking 10 km op het plein van het museum

12:30 u prijsuitreiking halve marathon op het plein van het museum

### **Tijdslimieten:**

Er geldt een tijdslimiet van 2:30 u. Binnen deze tijd dien je te finishen. Onderweg gelden de volgende limieten:

7 km – 0:50 u

14 km – 1:40 u

Met vriendelijke groet,

Secretariaat EnzaZaden Vooroeverloop

*De loop wordt georganiseerd door Stichting Medemblik Sport in samenwerking met de Stichting Lopen is Leven / Loopgroep Medemblik.*